



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO "BALILLA-IMBRIANI"
70121 BARI (BA) - Largo Carabellese 1 - ☎ tel/fax 080/553.4737 - 080/554.0915
C.F. 93402560721- Codice Meccanografico BAIC81400N
e-mail: baic81400n@istruzione.it - PEC: baic81400n@pec.istruzione.it
sito web <https://balillaimbriani.edu.it/>

Comunicazione n. 92 - **RETTIFICA**

Ai Genitori e Agli Alunni
Al personale docente e ATA
Al Direttore SGA
Al sito web dell'Istituto

Ciclo di seminari sul benessere psicologico

In collaborazione con l'associazione culturale **ReStart** di Bari, il nostro Istituto organizza un ciclo di seminari destinato a tutta la comunità scolastica, al fine di promuovere il benessere psicologico nonché stili di vita sani. I sette incontri saranno tenuti da esperti della associazione coordinati dalla **dott.ssa Donatella Loiacono**, presso il salone del plesso Balilla (1. Piano) e l'auditorium del plesso "Imbriani", come specificato nella tabella seguente:

N	Data	Orario	Luogo		Tema	Destinatari
1	sabato 03 dicembre 2022*	10:00-12:00	"Balilla", Salone 2. Piano		Salute mentale e stili di vita: come promuovere la salute psicologica lavorando sui nostri stili di vita. Relatrice: dott.ssa Donatella Loiacono	Genitori, docenti, ATA
2	mercoledì 11 gennaio 2023*	17:00-19:00	"Balilla", Salone 1. Piano		Benessere sociale e famiglia: la famiglia come primo nucleo dei rapporti. Cosa funziona e cosa no? Relatrice: dott.ssa Ivana Ciavarella	Genitori, docenti, ATA
3	mercoledì 18 gennaio 2023*	17:00-19:00	"Balilla", Salone 1. Piano		Ansia e stress: nemici-amici, o no? Questi due termini non hanno sempre un'accezione negativa. Esistono dei segnali che ci permettono di capire se stiamo provando ansia negativa o positiva? Scopriamolo insieme Relatrice: dott.ssa Doriana Santoro	Genitori, docenti, ATA
4	mercoledì 25 gennaio 2023*	17:00-19:00	"Balilla", Salone 1. Piano		Siamo sicuri che i social creino dipendenza? Strategie preventive per far sì che l'utilizzo dei social network non si trasformi in dipendenza patologica. Relatore: dott. Carlo Romano	Genitori, docenti, ATA
5	venerdì 10 febbraio 2023	08:30-10:00 10:30-12:00 12:30-14:00	3^A + 3^D 3^B + 3^E 3^C + 3^F	"Imbriani", Auditorium	"Odi et amo: il cibo e il proprio corpo". Rapporto tra il cibo e il proprio corpo: in che modo il cibo modifica il nostro stato emotivo? Relatore: dott. Giuseppe Magistrale	alunni classi terze "Imbriani"
6	venerdì 17 febbraio 2023	08:30-10:00 10:30-12:00 12:30-14:00	3^C + 3^F 3^A + 3^D 3^B + 3^E	"Imbriani", Auditorium	Benessere affettivo e sessuale: insieme capiremo come si intrecciano questi due aspetti così interconnessi specialmente nelle prime fasi dell'adolescenza. Relatrice: dott.ssa Maria Colucci	alunni classi terze "Imbriani"
7	venerdì 24 febbraio 2023	08:30-10:00 10:30-12:00 12:30-14:00	3^B + 3^E 3^C + 3^F 3^A + 3^D	"Imbriani", Auditorium	Ansia e stress: nemici-amici? Questi due termini non hanno sempre un'accezione negativa. Esistono dei segnali che ci permettono di capire se stiamo provando ansia negativa o positiva? Scopriamolo insieme. Relatrice: dott.ssa Elisa Civitella	alunni classi terze "Imbriani"

* = Chi fosse impossibilitato a partecipare in presenza, può collegarsi al seminario desiderato, che sarà diffuso in streaming sul canale Instagram / Facebook del nostro istituto.

I docenti in servizio nelle classi terze alle date e agli orari indicati in tabella garantiranno la vigilanza delle classi in auditorium, oltre allo spostamento dalle classi e al loro rientro nei tempi indicati.

Bari, lì **26/01/2023**

La Dirigente scolastica
Prof.ssa Giuliana Deflorio